

PURJEHDUKSEN SUPERLEIRI 22.-23.8.2026

OHJELMA, LAUANTAI:

	PURJEHTIJAT		AIKUISET
	Opti-ranking & yläkouluikäiset	Jatkoluokat	Valmentajat, ohjaajat, junioripäälliköt & huoltajat
10.00-10.15	Tervetuliaissanat		
10.15-11.30	Aamu-urheilu	Maajoukkueurheilija – Kasvu urheilijaksi	
11.30-13.00	LOUNAS + Olympiaurheilijan puheenvuoro		
13.00	Vesitreeni		Workshop - Junioripurjehduksen tulevaisuus ja tarpeet, osa 1
14.00			Kimmo Kourunen (URHEA) – Purjehduksen fyysiset vaatimukset
15.00			Vesitreeni
16.00			
17.00	Päivän yhteenveto & ruokailu		
18.00	Päivän päätös		

OHJELMA, SUNNUNTAI:

	PURJEHTIJAT		AIKUISET
	Opti-ranking & yläkouluikäiset	Jatkoluokat	Valmentajat, ohjaajat, junioripäälliköt & huoltajat
10.00-10.15	Päivän avaus		
10.15-11.30	Martin Gahmberg – Sään ja tuulen synty		
11.30-13.00	LOUNAS + Tommi Pärmäkoski – Menestyksen kulmakivet		
13.00	Vesitreeni		lina Airio & Emilia Lillandt-Mäkelä (SPV) – Näkyvyyttä ja tukea nuoren urheilijan polulle
14.00			Workshop - Junioripurjehduksen tulevaisuus ja tarpeet, osa 2
15.00	Saunomista ja vapaata seurustelua		
16.00	Päivän yhteenveto & ruokailu		
17.00	Päivän päätös		