

PURJEHDUKSEN SUPERLEIRI 22.-23.8.2026

OHJELMA, LAUANTAI:

| | PURJEHTIJAT | | AIKUISET |
|-------------|--|--|---|
| | Opti-ranking & yläkouluikäiset | Jatkoluokat | Valmentajat, ohjaajat, junioripäälliköt & huoltajat |
| 10.00-10.15 | Tervetuliaissanat | | |
| 10.15-11.30 | Aamu-urheilu | Maajoukkueurheilija – Kasvu urheilijaksi | |
| 11.30-13.00 | LOUNAS + Olympiaurheilijan puheenvuoro | | |
| 13.00 | Vesitreeni | | Iina Airio & Emilia Lillandt-Mäkelä (SPV) – Näkyvyyttä ja tukea nuoren urheilijan polulle |
| 14.00 | | | Kimmo Kourunen (URHEA) – Purjehduksen fyysiset vaatimukset |
| 15.00 | Iina Airio & Emilia Lillandt-Mäkelä (SPV) – Matkalla huipulle - Viestintä & sponsorointi | | Vesitreeni |
| 16.00 | Kimmo Kourunen (URHEA) – Purjehduksen fyysiset vaatimukset | | |
| 17.00 | Päivän yhteenveto & ruokailu | | |
| 18.00 | Päivän päätös | | |

OHJELMA, SUNNUNTAI:

| | PURJEHTIJAT | | AIKUISET |
|-------------|---|-------------|---|
| | Opti-ranking & yläkouluikäiset | Jatkoluokat | Valmentajat, ohjaajat, junioripäälliköt & huoltajat |
| 10.00-10.15 | Päivän avaus | | |
| 10.15-11.30 | Martin Gahmberg – Sään ja tuulen synty | | |
| 11.30-13.00 | LOUNAS + Tommi Pärämäkoski – Menestyksen kulmakivet | | |
| 13.00 | Vesitreeni | | Workshop - Yhdessä huipulle: Junioripurjehduksen tulevaisuus ja tarpeet |
| 14.00 | | | |
| 15.00 | Saunomista ja vapaata seurustelua | | |
| 16.00 | Päivän yhteenveto & ruokailu | | |
| 17.00 | Päivän päätös | | |