



ALMENNUKSEN- JA HUIPPUKILPAPURJEHDUKSEN TOIMIKUNTA: ESITYSLISTA/PÖYTÄKIRJA, Kokousno 4/2026

21.04.2026, 18:00-19:30, Teams-kokous

Paikalla: Ville Valtonen (pj), Tuula Tenkanen, Mikko Brummer, Rober Päck, Roope Suomalainen, Markus Hongisto, Mikaela Wulff, Tapio Nirkko
Poissa: Simo Tarvonen, Tuuli Petäjä-Siren

1. Kokouksen avaus, osallistujien toteaminen, esityslistan hyväksyminen
2. Edellisen kokouksen pöytäkirjan kertaus
3. STF tilanpäivitys/Princessa Trofia Grand Slam.
 - a. Keskustelussa käytiin läpi kilpailutuloksia, joukkueen tilannetta ja MM-karsintasääntöjen tulkintaa. Joukkue on tällä hetkellä pieni, osa urheilijoista on tauolla tai kehitysvaiheessa, ja tuloksia odotetaan erityisesti tulevista arvokisoista. Karsintasääntöjen osalta todettiin, että kaikkien vaadittujen osallistumisten on toteuduttava, joten lopullista päätöstä ei voida vielä tehdä. Päätettiin odottaa EM-kisojen tuloksia ennen karsinnan sulkemista, vaikka alustavasti kriteerien arvioidaan täyttyvän.
4. Firstbeat yhteistyö.
 - a. Kokouksessa esiteltiin kuormituksen seurannan pilotti, jossa kerätään urheilijoiden uni-, syke- ja harjoitusdataa keskitetysti. Datan avulla voidaan arvioida harjoittelun määrää, intensiteettiä ja palautumista objektiivisesti. Todettiin, että urheilijoiden suostumus datan käyttöön on varmistettu. Lisäksi keskusteltiin mahdollisuudesta laajentaa järjestelmää tulevaisuudessa.
5. Vaatimustaso/urheilijoiden sitouttaminen
 - a. Kokouksessa käsiteltiin urheilijoiden vaatimustasoa, harjoittelun seurantaa ja sopimukseen liittyviä velvoitteita sekä tuen kriteereitä. Sovittiin tarpeesta selkeälle, vaiheittaiselle prosessille, jossa urheilijalle annetaan mahdollisuus korjata tilanne ennen mahdollisia jatkotoimia. Lisäksi korostettiin, että arvioinnissa tulee huomioida myös inhimilliset tekijät, kuten terveydelliset ja psyykkiset haasteet.
6. Valmentajakoulutukset (Tapio Nirkko)
 - a. Kokouksessa käytiin läpi valmentajakoulutuksen rakenne, kielivaihtoehdot ja kehityshaasteet. Todettiin, että kansainvälisen tason valmentajia on vähän ja heidän kehittämisensä on resurssien ja kiinnostuksen vuoksi haastavaa. Lisäksi keskusteltiin valmentajapoolin vahvistamisesta ja osaamisen kehittämisestä tulevaisuudessa.
7. VHT taloustilanne
 - a. Kokouksessa käytiin läpi talouden ja budjetin tilanne, joka todettiin aiempaa paremmaksi. Budjetti on toteutunut suunnitellusti ja taloudellinen tilanne on vahvistunut. Loppuvuoden ennuste on positiivinen, ja mahdollisia ylijääviä varoja voidaan kohdentaa kärkiurheilijoihin.
8. SPV:n ja muiden toimikuntien ajankohtaiset
 - a. Muiden toimikuntien ajankohtaisi asioita ei käsitelty.



9. Muut asiat
 - a. Muita asioita ei noussut esille.

10. Seuraavan kokousajan varmistaminen, pöytäkirjan hyväksyminen ja kokouksen päättäminen
 - a. Seuraava kokous pidetään 12.6. klo 14-17 STF harjoittelukeskuksessa HSK tiloissa.

Vakuudeksi:

Ville Valtonen
Ihmisen nimi
Puheenjohtaja

Robert Päck
Ihmisen nimi
Sihteeri