



Ohjaajan perus- ja jatkokurssi (juniorit, aikuiset ja laudat) 27.-29.10

Ohjaajan peruskurssi juniori-, aikuis- ja lautaohjaajille

Ohjaajan peruskurssin tavoitteena on opettaa kaikkeen ohjaamiseen liittyviä opetustaitoja sekä antaa malleja purjehduksen tai purjelautailun perustaitojen opettamiseen aloittelevalle purjehtijalle. Kurssi on tarkoitettu kaikille ohjaamisesta kiinnostuneille henkilöille, jotka osaavat itse purjehtia kevytveneellä tai purjelautailulla normaaliolosuhteissa. Lisäksi edellytyksenä on 15 vuoden ikä.

Kurssin sisältö:

- taidon opettamisen/oppimisen perusteet purjehduksessa tai purjelautailussa
- veneilyn perustaitojen opettaminen
- hyvä veneilytapa toiminnan lähtökohtana
- opetuksen eteneminen - harjoitskirjaa opuna käyttäen
- käytettävät radat ja harjoitteet alkeiden opettamisessa
- perustaitojen alkeismallit ja niiden hallinta
- ohjeiden/palautteen anto (yksilöllinen ohjaus)
- ratojen laittaminen ja ohjaajaveneen hallinta
- turvallisuus



Kurssi toteutetaan pääsääntöisesti rannalla ja vesillä itse toimien ja edellyttää siten osanottajilta asianmukaista varustusta. Kurssin hinta on 150 €/ osanottaja sisältäen opetuksen, opetusvälineet, ruokailut ja todistuksen. Maksu ei sisällä majoitusta.

Tällä kurssilla on erikseen opettaja juniori-, aikuis- ja lautaohjaajille, mikäli jokaiseen ryhmään saadaan tarpeeksi osanottajia. Muutoin opetus tapahtuu saman opettajan johdolla.

Kurssi pidetään HSS:llä, Helsingissä.

Ohjaajan jatkokurssi junioriohjaajille

Junioripurjehdusohjaajan jatkokurssin tavoitteena on antaa valmiuksia mielenkiintoisten ja kehittyvien jollapurjehdusharjoitusten vetämiseen seurassa. Kurssi on tarkoitettu kaikille juniorien ohjaamisesta kiinnostuneille henkilöille, jotka ovat käyneet junioriohjaajan peruskurssin ja joilla on riittävä kokemus aloittelijoiden opettamisesta. Lisäksi edellytyksenä on oma purjehdustaito ja vähintään 15 vuoden ikä.

Kurssin sisältö:

- sininen ja punainen merkki
- harjoitteita taitojen oppimiseen ja taidoissa kehittymiseen
- veneilyn perustaitojen opettaminen ja harjoittaminen
- käytettävät radat ja harjoitteet
- oikean suoritustekniikan läpikäynti, havainnointi ja kehittäminen
- yksilöllinen ohjeiden ja palautteen anto, osaamisen syventäminen
- ryhmänohjaus rannassa ja vesillä



Kurssi toteutetaan pääsääntöisesti rannalla ja vesillä itse toimien ja edellyttää siten osanottajilta

asianmukaista varustusta. Kurssin hinta on 150€/osanottaja sisältäen opetuksen,

opetusvälineet, ruokailut ja todistuksen. Maksu ei sisällä majoitusta.

Kurssi pidetään HSS:llä, Helsingissä.

Lisätietoja :

Mika Hollo, mika.hollo@spv.fi

HSS Junior Coordinator,

juniorcoordinator.hss@gmail.com