

JUNIORIBÅTFÖRARENS ÖVNINGSBOK



ÄGARE TILL DENNA ÖVNINGSSBOK: _____

FÖRENING: _____

LEDARE/TRÄNARE: _____

Innehåll

Till junioren.....	1
Säkerhet.....	2
Spelregler.....	3
Prestationsmärken	5
Röda märket	
Blåa märket.....	
Gröna märket	
Presterandet av märken.....	6

Till junioren

Segling och båtsport är fina grenar att ha som hobby. Roligt att du har kommit med!

Detta är din övningsbok vart du kan samla vad du lär dig när du utvecklas med din hobby. I övningsboken finns ett skilt ställe för spelregler som ni kan tillsammans med din träningsgrupp fundera på. Du kan även följa med ditt egna tränande och utveckling med hjälp av prestationsmärkena. Mera information om prestationsmärken och hur man får dem hittar du under "prestationsmärken" i boken.

Lycka till med träningarna!

Säkerhet

Båtsport är en vattensportsgren. Därmed är det alltid möjligt att man hamnar i vattnet. Simkunnighet och flytväst håller seglaren på ytan. Båda är viktiga när man rör sig på vattnet.

Simkunnighet

Simkunnighet är en av båtförarens grundfärdigheter. När du kan följande saker kan du börja öva på båtkunskaper.

- Jag kan och orkar simma minst 50m.
- Jag vågar blöta mitt huvud under vattenytan.

Flytväst

Båtföraren behöver alltid en flytväst som passar på när man är på vattnet.

Kolla med din ledare att din flytväst är säker och passar jollesegling. Västen får inte ha en krage, den ska vara rätt storlek och du bör kunna röra på dig med den på dig.

Flytvästen är bra att pröva på innan man början använda den, genom att simma med den på sig.

- Jag vet hurdan en trygg flytväst är
- Jag vet hur man klär en flytväst på sig rätt
- Jag kan simma med flytvästen på mig

Spelregler

I början av träningsäsongen är det bra att gemensamt göra spelregler med träningsgruppen. Spelreglerna bör göras tillsammans med hela gruppen så att alla i gruppen får påverka dem.

Tänk tillsammans varför det är viktigt att skriva ner de gemensamma spelreglerna. Fundera även på vilka spelregler är viktiga för er grupp. Bestäm även hur man bör agera ifall spelreglerna inte följs.

Skriv de gemensamma spelreglerna i din träningsbok och följ dem. Visa de gemensamt bestämda spelreglerna även till dina föräldrar så att de också vet vilka regler din träningsgrupp kommer att följa.

SPELREGLER

VI HAR TILLSAMMANS BESTÄMT ATT FÖLJANDE REGLER SKA FÖLJAS PÅ VÅR TRÄNINGSGRUPPS TRÄNINGAR.

träningsgrupp och förening

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

Jag vill följa våra gemensamma spelregler.

underskrift

Prestationsmärken

Gröna märket



STARTEN

Gröna nivåns båtförare behöver mycket handledning av ledaren i alla övningar. Start båtföraren behöver alltid något att styra mot. En start båtförare kan inte lämnas ensam på vattnet utan uppgift eller bana. Körövningar görs endast i lätt vind (1-5 m/s). På startnivån lärs kunskaper i den ordning som de är i övningsboken skrivna, från lättare till svårare. Torrövningar är ytterst viktiga på startnivån.

KÄMPEN

Den gröna nivåns kämpen kan hantera en bekant båt själv utan ledarens instruktioner. Ledarens närvaro är dock nödvändigt. Kämpbåtföraren kan även ta i beaktande andra som rör sig på vattnet.

Blåa märket



SPURTEN

På blåa nivån klarar sig båtföraren redan en del av tiden självständigt, utan ledarens konstanta övervakande. Spurt båtföraren har ändå ännu en mängd nya kunskaper att lära sig under ledarens övervakning. Båtövningar görs även i mellavind (6-8 m/s) och då behöver båtföraren mera instruktioner och övervakning.

SPORTEN

Sport nivåns båtförare kan hantera båten ganska skickligt och självständigt i lätt- och mellanvind. Hen kan styra båten och vet hur båten reagerar till olika förhållanden. Sport nivåns båtförare kan analysera sina egna kunskaper som t.ex. i vilka förhållande man kan hantera båten och kan reagera på överraskande situationer. Sport nivåns båtförare kan köra båten på farled enligt sjömärken.

Röda märket



SUPER-SPORTEN

Den röda nivåns super-sporten kan skickligt hantera båten och har bemästrat körande i lätt och mellan vind. På denna nivå har träningar under ledarens uppsyn påbörjats i även hård vind (över 8 m/s). Röda nivåns båtförare är tekniskt kunnig men kunskaperna måste finslipas och upprepningar behövs. Vid sidan om tekniska kunskaper kan Super-sport båtföraren framföra meddelanden på vattnet och agera vid man över bord-situationer.

Presterandet av märken

Du kan skriva in datum eller ett kryss för varje gång du övat på en viss kunskap. Kom ihåg att för att lära sig en ny sak krävs många upprepningar. Därför är det viktigt att då man vill prestera nya märken att man även repeterar och övar på de kunskaper man redan kan. När du tränat tillräckligt kan du lägga ett kryss även i cirkeln vid kunskapen.

Med prestationsmärken kan du följa med ditt egna övande och utveckling. Med denna bok kan du prestera tre märken. Först den gröna sedan den blåa och till sist den röda. Till början finns det mycket att lära sig och därför är den gröna och blåa uppdelade i två delar. För att prestera märket krävs det att man kan båda delarna. För att klara av märkesprovet hör det till att man övat på kunskaperna som behövs på träningar.

VENEESÄ LAITURILLA						
Veneessä tasapainoilu	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Veneessä liikkuminen	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Veneen tyhjentäminen äyskäriillä	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hinausköyden kiinnittäminen	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

När du kan de kunskaper som krävs för varje nivå bra nog kommer tränaren att tillåta dig att göra märkesprovet. Tränaren skriver i din bok vilka kunskaper du kan och när du kan allt som krävs för nivån kommer du få märket. När du klarat ett märkesprov börjar man öva på nästa nivå. Kom ändå ihåg att gå tillbaka och repetera de kunskaper du redan har.

GRÖNA MÄRKET - STARTEN



PÅ STRANDEN

- Välja rätt utrustning
- Att kolla vindriktningen
- Att uppskatta vindstyrkan
- Viktigaste båtdelarna
- Hur man tar hand om utrustningen
- 8- ja sjömansknop

JAG HAR ÖVAT PÅ

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

JAG KAN

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

I BÅTEN VID BRYGGAN

- Balansering i båten
- Att röra på sig i båten
- Att tömma båten med öskar
- Att fästa bogseringsrep
- Motorns nödstopp
- Att kolla bränslenivån
- Att fästa ankare

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

PÅ VATTNET

- Att ro med båten
- Att släppa loss från bryggan och förtöja igen
- Att starta och stanna
- Styra mot landmärke eller boj
- Att komma till brygga fören före
- Att styra båten runt en boj
- Att backa båten
- Att ta i beaktande farten i olika situationer
- Bekata annan trafik på vattnet
- Känna igen sjömärken
- Att flyta och simma med flytvästen på

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>



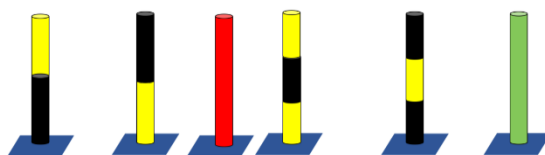
PÅ STRANDEN

- Att göra båten färdig för användning
- Väjningsreglerna när man möts
- Sjömärken
- Pålstek, dubbelt halvslag och dubbelt halvslag kring eget part
- Att förtöja båten i bryggan
- Landskaps navigering
- Hur man bör agera ifall man hamnar i vattnet

JAG HAR ÖVAT PÅ

JAG KAN

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



PÅ VATTNET

- Att köra rakt och beakta vind- och vågförhållanden
- Att köra till en kurva
- Att köra i vågor
- Landskapsnavigering när man kör
- Att ta i beaktande övrig trafik på vattnet
- Att hjälpa någon som hamnat i vattnet

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ANTECKNINGAR

MÄRKESPROVET – GRÖN

JAG HAR ÖVAT PÅ OCH JAG KAN

1. Klä på mig flytvästen rätt
2. Namnen på båtens viktigaste delar
3. Att göra båten färdig för användning med hjälp av en ledare
4. Att lägga nödstopp på rätt plats och vet hur den fungerar
5. 8-, sjömansknop, pålstek, dubbelt halvslag och dubbelt halvslag kring eget part
6. Att åka från bryggan och komma till bryggan med fören före
7. Köra båten i lätt vind och ha rätt fart för situationen
8. Köra på farledet enligt sjömärken
9. Stanna båten och starta igen och beakta aktervågen
10. Väja för en annan båt
11. Jag vet vad jag ska göra om jag hamnar i vattnet
12. Lägga ankare och stanna motorn

Ledarens/tränarens kommentarer:

Datum då märket presterades: _____

Märket godkändes av: _____



BLÅA MÄRKET - SPURTEN



PÅ STRANDEN

- Att beakta förhållanden när man väljer rutt
- Grunderna för att läsa sjökort
- Att planera sin rutt med hjälp av ett sjökort
- Att kolla bränslenivån och fylla på
- Att kolla oljenivån och fylla på

JAG HAR ÖVAT PÅ

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

JAG KAN

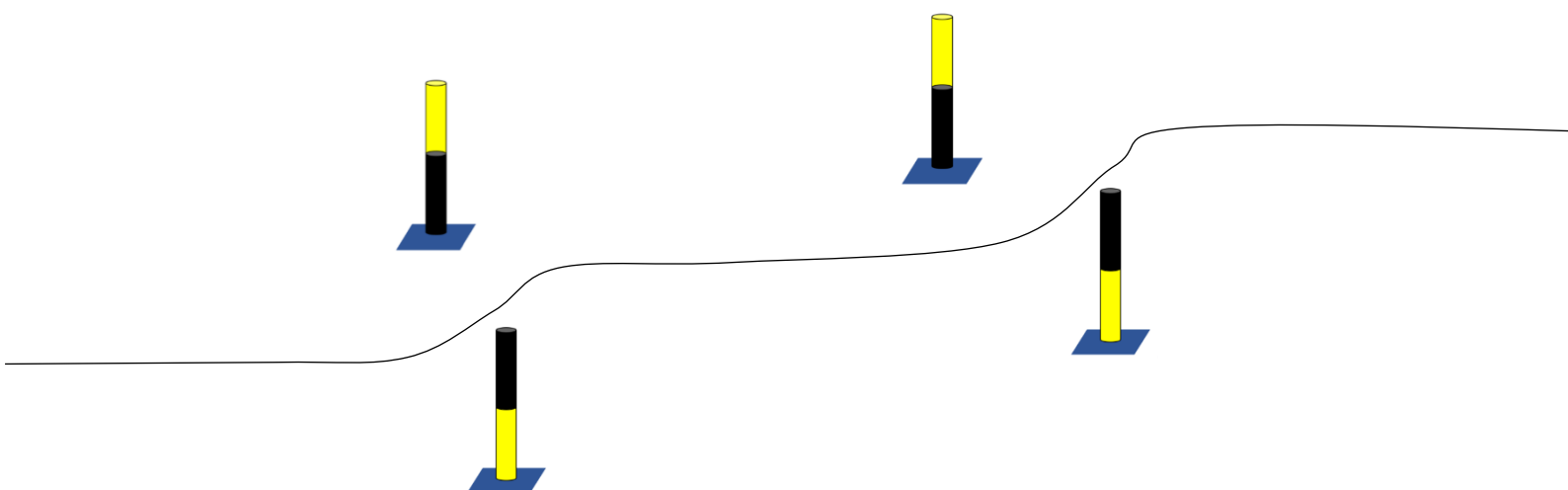
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

PÅ VATTNET

- Att åka från bryggan när man varit förtöjd i sidan
- Att komma till bryggan och förtöja sidan
- Att göra branta svängar
- Att stanna snabbt
- Snabb acceleration
- Att köra i glid
- Att navigera på en planerad rutt
- Att komma till stranden och åka från stranden
- Att förtöja sig i en annan båts sida och åka från den

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>



BLÅA MÄRKET - SPORTEN



PÅ STRANDEN

- De vanligaste meteorologiska förhållandena
- Att kolla prognosen för vädret på havet
- Att läsa sjökort
- Väjningsregler
- Att använda loggbok
- Hur man agerar vid man över bord-situationer

JAG HAR ÖVAT PÅ

JAG KAN

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

PÅ VATTNET

- Att köra vågor
- Köra långfärder, navigera och att spana
- Att justera farten när man kör
- Väja för hinder
- Att köra på trånga områden
- Köra på hamnområde
- Att agera vid man över bord-situation
- Att justera höjden på motorn

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ANTECKNINGAR

MÄRKESPROVET - BLÅA

JAG HAR ÖVAT PÅ OCH JAG KAN

1. Åka från sidoläge från bryggan
2. Förtöja sidan i bryggan
3. Planera en rutt med sjökort
4. Köra båten enligt planerade rutten
5. Justera farten enligt förhållanden
6. Agera vid man över bord-situation
7. Köra på hamnområde
8. Väja och beakta övriga som rör sig på vattnet
9. Att förtöja vid en annan båts sida
10. Att komma till stranden och åka från stranden

Ledarens/tränarens kommentarer:

Datum då märket presterades: _____

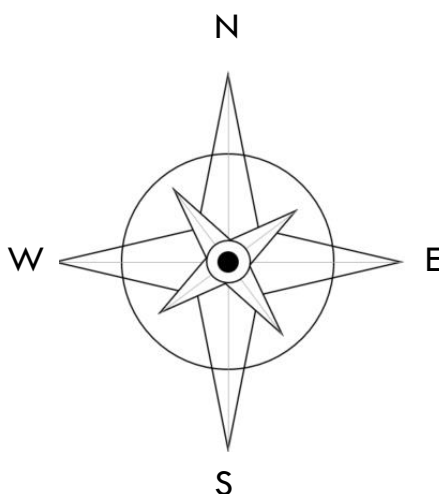
Märket godkänt av: _____





PÅ STRANDEN	JAG HAR ÖVAT PÅ	JAG KAN
Att använda kompass	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
Signalflaggorna och vad de betyder	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
Ljud och- ljussignaler på vattnet	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
Att navigera i skymning och mörker	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
Att besiktiga båten	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
Använda navigeringsljus	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
Nät- och märkflaggor användning och betydelse	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>

PÅ VATTNET	JAG HAR ÖVAT PÅ	JAG KAN
Olika sätt att åka från bryggan och komma till bryggan	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
Förtöja sig i en boj	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
Att ankra	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
Att köra i hård vind och stora vågor	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
Att bogsera en annan båt	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
Navigera i skymning och mörker	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
Användning av kompass när man navigerar	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>



MÄRKESPROVET - RÖD

JAG HAR ÖVAT PÅ OCH JAG KAN

1. Köra båten självständigt i hård vind
2. Berätta om båtens besiktningssystem
3. Jag vet signalfläggorna och deras mening
4. Jag vet vad ljudsignaler på vattnet innebär
5. Hålla båten på plats
6. Ankra så att det håller
7. Använda kompass
8. Bogsera en annan båt
9. Navigera i skymning
10. Jag är nu en kunnig båtförare. Jag kan bete mig korrekt på vattnet, hjälpa och ta andra i beaktande och följa en god sjömans sed.

Ledarens/tränarens kommentar:

Datum då märket presterades: _____

Märket godkänt av: _____



