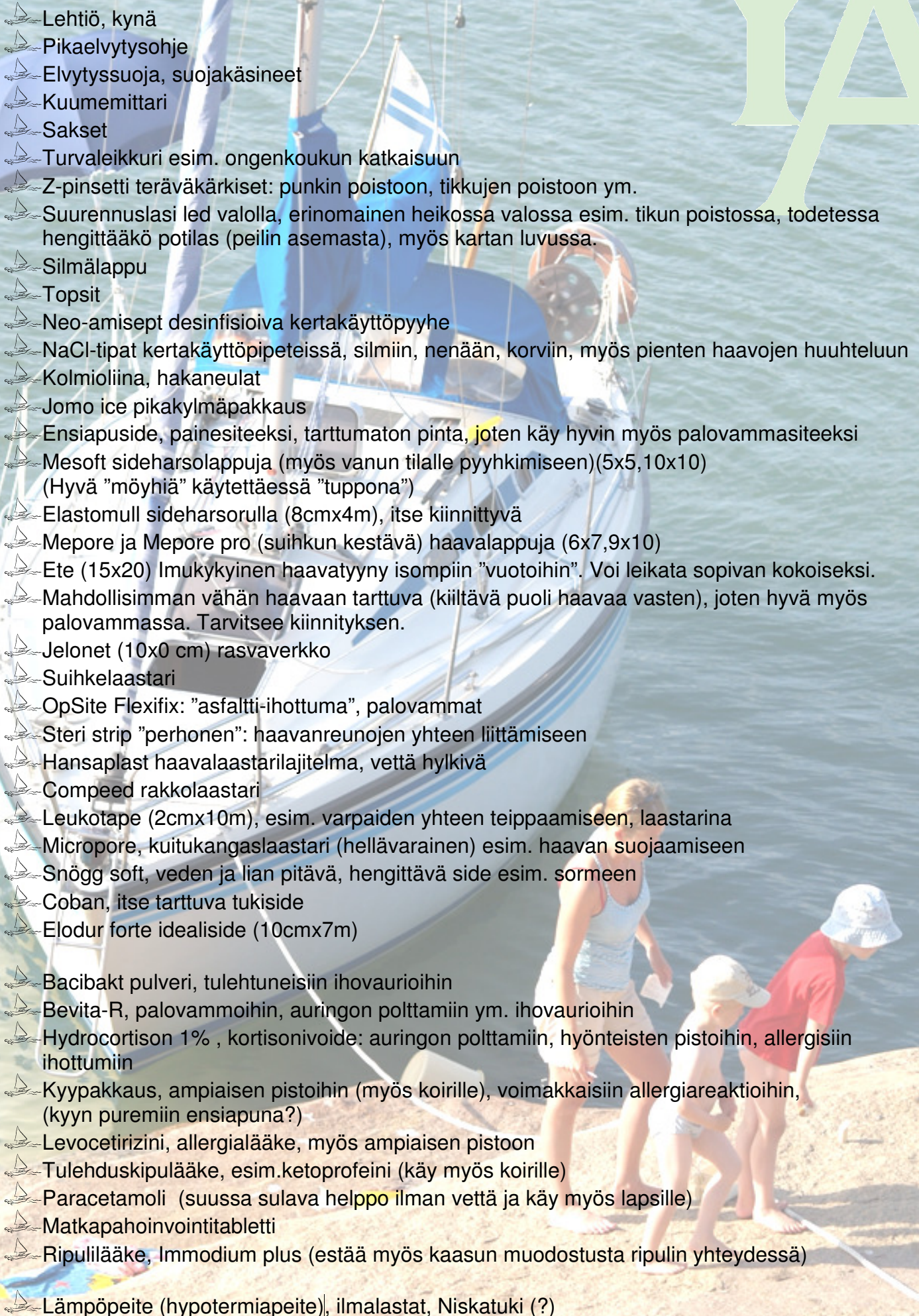











































Matkapurjehduspäivä 20.3.2010 Suomen Purjehtijaliitto ry
Varaudu vahinkoon - veneapteekki kuntoon, farmaseutti Ritva Helemaa

VENEAPTEEKKI

- 
-  Lehtiö, kynä
 -  Pikaelvytysohje
 -  Elvytyssuoja, suojäkäsineet
 -  Kuumemittari
 -  Sakset
 -  Turvaleikkuri esim. ongenkoukun katkaisuun
 -  Z-pinsetti teräväkärkiset: punkin poistoon, tikkujen poistoon ym.
 -  Suurennuslasi led valolla, erinomainen heikossa valossa esim. tikun poistossa, todetessa hengittääkö potilas (peilin asemasta), myös kartan luvussa.
 -  Silmälappu
 -  Topsit
 -  Neo-amisept desinfioiva kertakäyttöpyyhe
 -  NaCl-tipat kertakäyttöpipeteissä, silmiin, nenään, korviin, myös pienten haavojen huuhteluun
 -  Kolmioliina, hakaneulat
 -  Jomo ice pikakylmäpakkaus
 -  Ensiapuside, painesiteeksi, tarttumaton pinta, joten käy hyvin myös palovammasiteeksi
 -  Mesoft sideharsolappuja (myös vanun tilalle pyyhkimiseen)(5x5,10x10)
(Hyvä "möyhiä" käytettäessä "tuppona")
 -  Elastomull sideharsorulla (8cmx4m), itse kiinnittyvä
 -  Mepore ja Mepore pro (suihkun kestävä) haavalappuja (6x7,9x10)
 -  Ete (15x20) Imukykyinen haavatyyny isompiin "vuotoihin". Voi leikata sopivan kokoiseksi.
 -  Mahdollisimman vähän haavaan tarttuva (kiiltävä puoli haavaa vasten), joten hyvä myös palovammassa. Tarvitsee kiinnityksen.
 -  Jelonet (10x0 cm) rasvaverkko
 -  Suihkelaastari
 -  OpSite Flexifix: "asfaltti-ihottuma", palovammat
 -  Steri strip "perhonen": haavanreunojen yhteen liittämiseen
 -  Hansaplast haavalaastarilajitelma, vettä hylkivä
 -  Compeed rakkolaastari
 -  Leukotape (2cmx10m), esim. varpaiden yhteen teippaamiseen, laastarina
 -  Micropore, kuitukangaslaastari (hellävarainen) esim. haavan suojaamiseen
 -  Snögg soft, veden ja lian pitävä, hengittävä side esim. sormeen
 -  Coban, itse tarttuva tukiside
 -  Elodur forte idealiside (10cmx7m)
 -  Bacibakt pulveri, tulehtuneisiin ihovaurioihin
 -  Bevita-R, palovammoihin, auringon polttamiin ym. ihovaurioihin
 -  Hydrocortison 1% , kortisonivoide: auringon polttamiin, hyönteisten pistoihin, allergisiin ihottumiin
 -  Kyypakkaus, ampiaisen pistoihin (myös koirille), voimakkaisiin allergiareaktioihin,
(kynn puremiin ensiapuna?)
 -  Levocetirizini, allergialääke, myös ampiaisen pistoon
 -  Tulehduskipulääke, esim.ketoprofeini (käy myös koirille)
 -  Paracetamoli (suussa sulava helppo ilman vettä ja käy myös lapsille)
 -  Matkapahoinvointitabletti
 -  Ripulilääke, Immodium plus (estää myös kaasun muodostusta ripulin yhteydessä)
 -  Lämpöpeite (hypotermiapeite), ilmalastat, Niskatuki (?)