

TURVALLISUUS

Jollapurjehdus on vesiliikuntalaji. Vesillä liikuttaessa on aina mahdollista joutua veden varaan. Uimataito ja jollaliivit pitävät purjehtijan pinnalla. Molemmat ovat ehdottoman tärkeitä vesillä liikuttaessa.

Uimataito

Uimataito on yksi jollapurjehtijan perustaidoista. Kun osaat seuraavat asiat, voit aloittaa purjehdusharrastuksen jollalla.

Jaksan uida vähintään 50 m

Uskallan kastaa pääni veden alle

Jollaliivit

Purjehtija tarvitsee jollapurjehdukseen sopivat purjehdusliivit aina vesillä oltaessa.

Varmistathan ohjaajaltasi, että jollaliivisi ovat turvalliset juuri *jollapurjehduksessa*. Liiveissä ei saisi olla kaulusta, niiden tulee olla sopivan kokoiset ja niiden kanssa tulee pystyä liikkumaan.

Purjehdusliivit on hyvä testata ennen käyttöönottoa vedessä, uimalla liivit päällä.

Tiedän minkälaiset ovat turvalliset purjehdusliivit

Tiedän, miten jollaliivit puetaan päälle oikein

Osaan uida jollaliivit päällä