

Purjehdus- ja veneilytaidon Junioriharjoituskirja



SUOMEN PURJEHDUS JA VENEILY • SEGLING OCH BÅTSPORT I FINLAND

VIHREÄ / STARTTI

On opetettu

1. oikeat varusteet:
2. pelastusliivit
3. säähän sopiva vaatetus
4. aurinkosuoja
5. tuulensuunnan katsominen
6. tuulen voimakkuuden havainnoiminen
7. tärkeimmät veneen varusteet
8. tärkeimmät jollan varusteet
9. varusteiden käsittely
10. tärkeimmät solmut: 8-solmu, merimiessolmu, paalusolmu
11. veneen vesille lasku
12. jollan vesille lasku

Jollassa ilman purjetta:

1. jollassa tasapainoilu
2. jollassa liikkuminen
3. jollan melominen
4. hinauksessa ohjaaminen
5. jollan tyhjentäminen vedestä äyskärillä

Veneessä laiturilla:

1. veneessä liikkuminen
2. veneessä sijoittuminen
3. veneen tyhjentäminen äyskärillä
4. hinausköyden kiinnittäminen

Simulaattorissa:

1. peräsimen käyttö eli jollan ohjaus (suunnat, nousee ja laskee)
2. oikea ote skuutista ja jatkopinnasta
3. skuutin kiristäminen ja löysääminen
4. oikea istumapaikka laidalla

Ensimmäinen purjehdus:

1. jollan pysäytys ja liikkeelle lähtö
2. maamerkkiä tai poijua kohden purjehtiminen

VIHREÄ MERKKIKOE

Jollalla osaan:

1. pukea jollaliivit oikein
2. nimetä jollan tärkeimmät osat
3. rikata jollan ohjaajan avustuksella
4. 8-, merimies- ja paalusolmun sekä ulkosorkan
5. lähteä ja tulla laituriin
6. laittaa peräsimen, kölin ja skuutin paikoilleen laiturissa
7. purjehtia kevyellä tuulella (1-5 m/s) kolmioradan läpi tehden käännökset
8. oikeaoppisesti ja käyttäen jatkopinnaa suoraan ajattaessa
9. pysäyttää jollan sivutuulella poijun kohdalle ja lähteä uudelleen liikkeelle
10. väistää sivutuulella vastaan tulevaa venettä sekä saavuttaessaan toisen veneen

Veneilyssä osaan:

1. pukea veneilyliivit oikein
2. nimetä veneen tärkeimmät osat
3. valmistella veneen veneilykuntoon ohjaajan avustuksella
4. 8-, merimies- ja paalusolmu, siansorkan, ulkosorkan, jalussolmun
5. lähteä ja tulla laituriin keula edellä
6. veneillä kevyessä kelissä ja huomioida oikea tilannenopeus
7. pysäyttää veneen ja lähteä uudelleen liikkeelle peräaallon huomioiden
8. väistää sivuuttavaa ja kohdattavaa liikennettä sekä ohittaa hitaamman veneen
9. pujotella poijuradan sekä peruuttaa portin läpi ja lähteä uudelleen poijuradalle

Merkin suorituspäivä

--

jolla

--

veneily

--

Seura

--

Merkin hyväksyjä

--

Myötätuulella:

1. oikea istuma-asento
 - rintamasuunta menosuuntaan
 - toispolvi seisonta
 - painopistettä helppo muuttaa
2. voimakas painonsiirto eteen-taakse
3. jollan kallistus

Olen harjoitellut

Harjoitukset:

1. manööverit merkeistä (esim. pilli)
2. makkarakrata
3. pelit ja taitoradat (esim. pallon kuljetus ja noukkiminen vedestä)
4. slalomrata
5. 360 ja 720 käännökset
6. helminauhälähtö

Olen harjoitellut

Veneily:

1. laiturista lähtö ja laituriin kylkikiinnittyminen
2. ajaminen seisaaltaan pulpettiveneessä
3. jyrkät käännökset
4. nopea pysäyttäminen
5. voimakas kiihdytys
6. liu'ssa ajaminen
7. ajaminen kovassa kelissä

Olen harjoitellut

Harjoitukset:

1. manööverit merkistä (esim. pilli)
2. pujottelurata
3. pelit ja taitoradat (esim. pallon noukkiminen vedestä)
4. pujottelurata peruuttaen

Olen harjoitellut

Veneily:

1. aaltojen otto
2. matka-ajo
3. vauhdin säätely ajon aikana
4. mies yli laidan
5. tähyttäminen

Olen harjoitellut

Harjoitukset:

1. ahtaissa paikoissa purjehtiminen
2. lähekkäin ja ruuhkassa ajo
3. siirtyminen harjoitusalueelle vilkkaasti liikennöityä väylää pitkin, esim. satama-alue

Olen harjoitellut

Veneily:

1. ahtaissa paikoissa ajaminen
2. lähekkäin ja ruuhkassa ajo
3. siirtyminen vilkkaasti liikennöityä väylää pitkin
4. mies yli laidan -toimenpiteet

Olen harjoitellut

SININEN MERKKIKOE

Jollalla osaan:

1. trimmata purjeen rannassa huomioiden tuulen
2. tärkeimmät purjehdussäännöt (vastakkaisilla ja samalla halssilla, merkkien kierto)
3. purjehtia itsenäisesti keskituulella (6-8 m/s)
4. tehdä käännökset käyttäen jatkopinnaa
5. oikean istuma-asennon kryssillä, slöörillä ja lensillä
6. roikkua laidalla ja äyskäröidä samanaikaisesti
7. säätää kölin tuulen ja kurssin mukaan
8. purjehtia virtauslankojen mukaan
9. tehdä 360- ja 720- asteen käännökset

Veneellä osaan:

1. laiturista lähtö ja laituriin tulo kyljittäin
2. suunnitella reitin merikarttaan
3. ajaa venettä väylällä merimerkkien mukaan
4. säätää vauhdin olosuhteiden mukaan
5. toimia oikein mies yli laidan tilanteessa
6. pujotella poijuradan ja peruuttaa poijuportista

Merkin suorituspäivä

--

jolla

--

veneily

--

Seura

--

Merkin hyväksyjä

--

PUNAINEN TAITURI

Rannassa:

1. layline
2. perustaktiikka
 - milloin jollat peittävät toisiaan
 - reittivalinnat kaikilla osuuksilla
3. toiminta ennen lähtöä, sen aikana ja lähdön jälkeen

Olen harjoitellut

Veneily:

1. viestiliput ja erikoismerkitykset
2. äänimerkit vesillä
3. reittisuunnitelma
4. VHF radion käytön perusteet
5. kompassin käyttö
6. hämärässä ja pimeässä navigointi
7. veneen katsastaminen

Olen harjoitellut

Sivutuulella:

1. ilman peräsintä ajo (peräsin kokonaan pois tai lukittuna paikoilleen)
2. yhden tai useamman purjehtijan vierellä ja peitossa ajo

Olen harjoitellut

Kryssillä:

1. kovan tuulen venda
2. oikean kryssikulman löytäminen silmät kiinni
3. shiftien ja puuskien havainnointi ja niiden mukaan purjehtiminen
4. venda mahdollisimman pienellä peräsimen liikkeellä
5. yhden tai useamman purjehtijan vierellä ja peitossa ajo
6. tuplavenda

Olen harjoitellut

Myötätuulella:

1. kovan tuulen jiippi
2. jiippi mahdollisimman pienellä peräsimen liikkeellä
3. yhden tai useamman purjehtijan vierellä ja peitossa ajo
4. rullajiippi
5. lenssitaktiikka (milloin jiippi, milloin ei)

Olen harjoitellut

PUNAINEN MERKKIKOE

Jollalla osaan:

1. purjehtia itsenäisesti kovassa tuulessa (8-12 m/s)
2. kertoa koska jollat peittävät toisiaan
3. havainnoida puuskia ja shiftejä ja purjehtia niiden mukaan
4. pitää jollan paikoillaan ja peruuttaa pois keski- ja kovalla tuulella
5. rullavendan ja rullajiipin kevyellä ja keskituulella
6. tehdä parhaan mahdollisen merkinkierron
7. 360- ja 720 –asteen käännökset rullaten

Veneellä osaan:

1. veneillä itsenäisesti kovemmassa kelissä
2. kertoa veneen katsastusjärjestelmästä
3. osaan erikoisviestilippujen merkitykset
4. tiedän, mitä äänimerkit tarkoittavat
5. havainnoida säätä ja tuulta ja veneillä niiden mukaan
6. pitää veneen paikoillaan
7. ankkuroida pitävästi
8. toimia oikein mies yli laidan tilanteessa
9. pujotella poijuradan ja peruuttaa poijuportista

Merkin suorituspäivä

--

jolla

--

veneily

--

Seura

--

Merkin hyväksyjä

--