

JOLLAPURJEHTIJALLE!

Tämän harjoituskirjan avulla voit seurata omaa harjoitteluasi ja oppimistasi. Harjoituskirjassa on kolme purjehtijamerkkiä ja viisi taitotasoa, jotka suoritetaan järjestyksessä. Kukin purjehtijamerkki sisältää joukon taitoja, joita tullaan harjoittelemaan tulevalla harjoitusjaksolla.

Saat merkinnän vihkoosi silloin, kun taito on opetetaan ensimmäistä kertaa. Lisäksi saat merkinnän jokaisella kerralla, kun harjoittelet taitoa. Taitoja harjoitellaan useita kertoja, ennen kuin ne osataan hyvin.

Jokaisella tasolla on uusia hieman vaikeampia harjoituksia tai taitoja, joita tulee opetella. Muista kuitenkin aina kerrata ja jatkaa myös perustaitojen harjoittelua.

Kun kunkin tason taidot osataan riittävän hyvin, voit suorittaa merkkikokeen, jonka jälkeen voit siirtyä seuraavalle tasolle.

Opit taidot vain harjoitelemalla ja harjoitus tekee mestarin!



Purjehtijan tiedot:

Nimi: _____

Seura: _____

Ohjaajat/valmentajat: _____