

## ***Junioripurjehtijan harjoituskirja opettamisen ja harjoittelun pohjana***

Tämän ohjaajan oppaan ja opetuslogiikan tukena on Purjehtijaliiton junioripurjehtijan harjoituskirja ja siihen kuuluvat taitomerkit. Taitomerkkejä on yhteensä neljä, joista kolme ensimmäistä kuuluu seuratasolle. Kaksi ensimmäistä merkkiä on jaettu vielä kahteen osaan, jotta ohjaajan on helpompi hahmottaa purjehtijan taitotaso ja vaadittavat taidot.

Taitomerkkien avulla sekä ohjaajat että purjehtija pystyvät seuraamaan purjehtijan harjoittelua ja oppimista. Ensimmäisen merkinnän purjehtija saa vihkoon silloin, kun taito opetetaan ensimmäistä kertaa. Lisäksi merkintä laitetaan jokaisella kerralla, kun kyseistä taitoa harjoitellaan. Jokaista taitoa harjoitellaan useita kertoja. Merkkikoe suoritetaan vasta siinä vaiheessa, kun vastuuohjaaja näkee, että purjehtija **osaa** kullakin tasolla vaadittavat taidot. Pelkkä taitojen opetus ei siis riitä merkin suorittamiseksi vaan **yhden merkin suorittamiseen vaaditaan vähintään 20 harjoituskertaa**. Jokaisella tasolla on uusia hieman vaikeampia harjoituksia tai taitoja, joita tulee opetella. Ohjaajan on kuitenkin muistettava kerrata ja jatkaa myös perustaitojen harjoittelua.

Harjoituskirjan käyttö vaatii ohjaajalta tietoa harjoiteltavista asioista sekä pelisilmää, jotta hän osaa valita oikean harjoituksen oikeaan aikaan. Se, missä järjestyksessä asioita opetetaan, riippuu sääolosuhteista (esimerkiksi solmujen harjoittelu kannattaa säästää sellaiselle tuulelle, että vesiharjoittelu on mahdotonta), ryhmän koosta, purjehtijoiden iästä, ohjaajien määrästä jne. Myös ilman rikiä harjoittelua sekä simulaattoria tulisi hyödyntää kaikilla taitotasoilla!